

SENDERO DE LA RESERVA DEL SAJA

De Bárcena de Pie de Concha A Sotres: 127 Km 8 Etapas

La Reserva Nacional de Saja, con 1.800 km² de extensión, engloba todos los valles occidentales de Cantabria, desde el río Besaya hasta los Picos de Europa, sirviendo en cierta manera como preparque del recientemente declarado Parque Nacional de los Picos de Europa. Esta ruta atraviesa de un extremo a otro la Reserva de Saja uniendo Bárcena de Pie de Concha, en el centro de Cantabria, con la localidad asturiana de Sotres, en el corazón de los Picos de Europa. Se recomienda hacer en este sentido, de Este a Oeste, dado el atractivo que ejercecen los elevados macizos de los Picos en el paisaje.

Los valles y sierras de la Reserva de Saja se encuentran en un estado de conservación muy aceptable, con extensos hayedos y robledales en sus laderas, y hermosas brañas (pastos de verano) en las zonas altas, que sirven de pasto a la vaca tudanca, autóctona de Cantabria. Estos montes albergan una gran riqueza faunística, con ciervos, corzos, jabalíes, rebecos, lobos, numerosas rapaces... y dos especies muy escasas pero todavía presentes en algunos puntos de la Reserva de Saja: oso pardo y urogallo.

Además del gran interés natural y paisajístico de sus montes, la Reserva de Saja atesora otro patrimonio igualmente valioso: sus pueblos. Núcleos rurales que han conservado hasta hoy su dedicación ganadera tradicional y una arquitectura popular perfectamente adaptada a su entorno. El sendero de la Reserva de Saja atraviesa algunos de los pueblos más destacados de la región, y tres de las etapas finalizan en núcleos declarados Conjunto Histórico-Artístico: Bárcena Mayor, Tudanca y Potes; sin desmerecer otros como Los Tojos, San Mamés, Luriego, Cahecho, etc...

ITINERARIO

Balneario de Corconte - El Escudo - E. de Alsa - Bárcena de Pie de Concha -Bárcena Mayor - Saja - Tudanca - Pejanda - Cahecho - Potes - Bejes - Sotres (Asturias).

SERVICIOS

Todos los pueblos que son final de etapa cuentan con bar y posibilidad de alojamiento, bien en albergue, en casa de labranza (turismo rural) o en hostel u otro establecimiento hostelero.